


**PICK up NEWS 1**
**第5支団(睦沢町)、  
最優秀賞・優秀賞を受賞！  
第35回長生支部消防操法大会**

6月26日(日)、第35回長生支部消防操法大会が長生村尼ヶ台総合公園にて開催されました。

第5支団(睦沢町)の代表として、小型ポンプ操法の部に第2分団第2部(下之郷)、第3分団第4部(小滝・河須ヶ谷・岩井)が出場しました。

結果は、団体の部において第2分団第2部が最優秀賞、第3分団第4部が優秀賞と好成績を収めました。



第2分団第2部(下之郷)の演技

**CONTENTS**
**4 お知らせ睦沢**

～町からの大切なお知らせ～

- 8月の農業講習会等のお知らせ
- 地籍調査の実施にご協力を
- 児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください!

**8 ひと・まちスケッチ**
**9 ヘルスケア**
**10 イベント紹介コーナー**
**11 資料館だより**
**12 国保だより・ねんきんななちゃん**
**14 暮らしの情報**

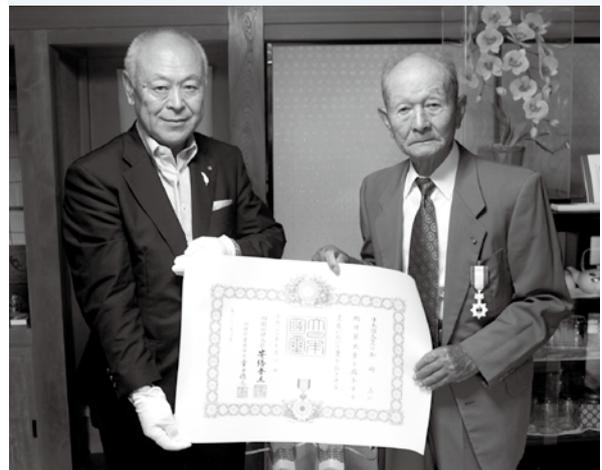
表紙/こども園「七夕祭りの集い」の様子

**●WEBサイトのご案内**

『広報 むつざわ』は睦沢町のWEBサイトでもご覧になれます。

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/chousei/kouhou/kouhousi/>

**●編集・発行/睦沢町総務課 総務班**
**●編集協力・印刷・製本/三陽メディア株式会社**

**PICK up NEWS 2**
**松崎 上氏に旭日単光章が  
授与されました。**


元睦沢町議会議員の松崎 上氏(上之郷)に旭日単光章が授与されました。松崎氏は、昭和63年から平成16年まで16年間にわたり、町議会議員を務められ、町民の福祉、教育、文化、産業の発展に尽力されました。この度その功績が認められ、受章となりました。おめでとうございます。

6月23日に松崎氏のお宅にて市原町長から伝達をいたしました。

した。表彰式では、本町の塚本克彦会長が長生地区の代表として登壇し、千葉県民生委員児童委員協議会の大野トシ子会長から表彰状を授与されました。おめでとうございます!

**— 受賞されたみなさん —**

塚本克彦会長 佐藤勝善副会長  
河野憲照委員 伊原弘幸委員  
関みや子委員 幸治美和子委員





**最優秀賞** 第2分団第2部(下之郷)

個人の部では、最優秀指揮者に第2分団第2部の中村裕太郎さん、最優秀1番員に第3分団第4部の宮崎隆史さん、最優秀2番員に第2分団第2部の市村憲昭さん、最優秀3番員に第2分団第2部の小高德靖さんが選ばれました。

第2分団第2部は、7月23日(土)に県消防学校で開催される第52回千葉県消防操法大会に長生支部の代表として出場します。



第3分団第4部(小滝・河須ヶ谷・岩井)の演技

**information**

結婚50周年記念祝賀会の対象者を探しています



町社会福祉協議会では、結婚50周年(金婚式)を迎えるご夫婦を探しています。

対象は、昭和41年9月1日から昭和42年8月31日までにご結婚され、ご夫婦ともに健在で町内にお住まいの方です。

該当される方は、9月9日(金)までに地区の民生児童委員または、社会福祉協議会までご連絡ください。

**記念祝賀会**

**10/15**

開催を予定しています

問い合わせ 町社会福祉協議会 ☎(44)2514



**PICK up NEWS 3**

民生委員児童委員  
「永年勤続表彰」  
受賞!



7月12日(火)に千葉県文化会館で第18回千葉県民生委員児童委員大会が開催されました。

大会では、3期9年以上委員を務めた方に贈られる「永年勤続表彰」を本町の民生委員児童委員6名が受賞しま



# お知らせ陸沢

町からの大切な  
お知らせです

Information mutsuzawa

## 開催 | 8月の農業講習会等を開催します

農業振興を目的に、農産物や加工品の生産・販売の拡大と品質向上、更には売上向上に結びつけるための農業講習会等を次のとおり開催します。新たな農産物の栽培や加工品の製造に関心のある方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

### 農業塾(第2回)

○講義 「秋植え花類の栽培管理」

○実習 「秋植え花類の播種、球根の定植」

○日時 8月8日(月)  
午後1時半～4時半

○場所 役場3階会議室および周辺  
圃場

○申込締切 8月5日(金)

農業の基礎知識や栽培方法を講義と実習を通して学ぶ農業塾第2回は、秋植えの花類の栽培管理を学びます。農業者の方、これから農業に携わろうと考えている方などなたでも参加できます。

※申込みが必要です。(定員30名)

## 募集 | 農地の出し手を募集中です

※当日は、作業のしやすい服装、靴でご参加ください。

申込み・問い合わせ

役場まちづくり課 政策班

☎(44)2501

規模を拡大したい担い手に貸し付ける農業振興地域の農地を探しています。農業からのリタイアを考えている、相続した農地の管理に困っている、水田をやめて畑に専念したいなどで、貸したい農地がある方は、農地のある市町村または、公益社団法人千葉県園芸協会(農地中間管理機構)にご相談ください。機構が農地の受け手を探します。また、賃料の徴収、支払いを原則として機構が行います。貸付けを希望する受け手がいる場合もご相談ください。

一定の要件を満たすと地域や農地の出し手に協力金が支払われます

地域の農地の一定割合(二割超)を、機構に貸す場合、その集落などに、地域集積協力金が支払われます。協力金の使い道は、担い手や集落の農地所有者などと市町村で協議し、地域農業の発展につながると考えられる範囲で自由に決めることができます(例 共同利用するトラクター等の農業機械を購入)。平成28年度の交付単価は地域内農地の貸付割合に応じて、10アール当たり1・5万円から2・7万円となっています。

また、離農または畑に専念するため水田等の部門をやめ、その農地を、機構を通じて、担い手に貸した場合に、経営転換協力金が貸付面積に応じて、1戸当たり、5万円から70万円の範囲で、支払われます。なお、遊休農地の所有者は解消等をする必要があります。

その他に、連続する2筆以上の農地などを貸し付けると平成28年度の交付単価で、10アール当たり1万円が支払われる耕作者集積協力金もあります。

問い合わせ

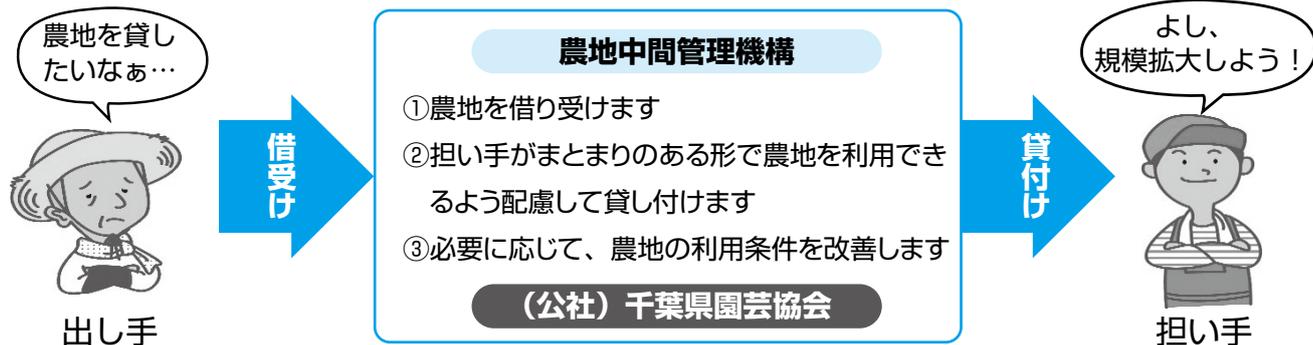
役場産業振興課 産業振興班

☎(44)2505

(公社)千葉県園芸協会農地部

☎043(223)3011

## 【農地中間管理事業の仕組み (農業振興地域の農地などに限ります)】



# 杭を残して 悔いを残さず 地籍調査の実施にご協力を!



## 地籍調査の流れ

### ①説明会

実施地域の土地所有者の方々を対象に、事業内容等の説明を行います。

### ②一筆地調査(現地調査)

土地一筆ごとについて、土地所有者等の立会いのもと、「所有者」「地番」「地目」「境界」の確認を行います。

### ③地籍測量

段階を踏んで、一筆ごとに正確な測量を行い、面積を測定し、それを基にした原図を作ります。

### ④成果の閲覧

一筆地調査と地籍測量により作成した「地籍簿」と「地籍図」の案を土地所有者等に確認していただき、誤りを訂正する機会を設けます。

### ⑤登記所に送付

「地籍簿」と「地籍図」の写しが登記所に送られます。登記所では土地登記簿が書き改められ、地籍図が備え付けられます。

陸沢町では平成25年度より地籍調査を実施しています。地籍調査は、土地を所有する方々に土地の境界立会いをしていただきます。今年度、立会いをお願いする地域は次のとおりです。

## 平成28年度実施地域 妙楽寺地区の一部

滝ノ沢、入内、寺台、山下、セイナギ、行人坊、上堰、梶女田、永所、嫁ヶ沢、猿這、嶋ノ腰、鶉台、親堰、奥新関、由田、粉古、川田、折越、折越口、釜廻り、深沢、川音、広畑、坊ヶ谷、広沢、長者屋敷、直沢柳谷、直沢、津金沢、実元、赤坂、木落、駒返し、羽根沢、本谷、尻無

### ●対象の土地を所有されている方

7月24日(日)と7月26日(火)に陸沢ゆうあい館にて説明会を開催します。

### ●昨年度立会が終了した地域の方

今年度成果の閲覧をしていただく期間(20日間)を設けます。対象の方へは通知文を送付しますので、この期間内に確認をお願いします。

## 地籍調査とは?

土地一筆ごとについて、所有者の方々に立会いをしていただきながら、「所有者」「地番」「地目」を調査し、「境界」を確認して測量を行い、その結果から地図および簿冊を作成することをいいます。

## 地籍調査の必要性

現在、登記所にある公図や登記情報には、明治時代に測量の専門家でない一般の人々の手によって作成されたものが多く残っています。

また、長い年月を経て土地の利用形態も変わっていることから、公図と現地が合致しない場合もみられ、そのことから境界トラブルの原因ともなります。

## 地籍調査のメリット

- 隣接する土地所有者同士の土地に関するトラブルの未然防止と土地取引の円滑化
- 災害復旧の迅速化
- 固定資産税の課税の適正化
- 土地所有者の費用負担なしで境界を確認できる

## お願い

地籍調査には、土地所有者みなさんのご理解とご協力が必要となりますので、立会通知等が届いた際には、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、地籍調査により設置した杭(基準杭や立会により設置した杭)は、抜いたり動かしたりしないように注意をお願いします。

詳しくは、国土交通省地籍調査Webサイトへ <http://www.chiseki.go.jp/index.html>

地籍調査

検索

問い合わせ 役場まちづくり課 政策班 ☎(44)2501



## 提出 | 児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届を提出してください！

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者ならびに現在支給停止の方も、期間中に現況届・所得状況届の提出をお願いします。

現況届・所得状況届は、役場から受給者等へ郵送しますので、必要書類をそろえて福祉課に提出してください。この届けは、前年の所得と現在の扶養の状況等を確認するためのもので、支給停止になっている方も必ず提出をお願いします。



### 児童扶養手当

8月1日(月)～8月31日(水)

父母の離婚などで、父親または母親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給される手当です。

### 特別児童扶養手当

8月12日(金)～9月12日(月)

家庭で介護されている心身に障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給される手当です。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。

問い合わせ 役場福祉課 福祉介護班 ☎(44)2504

### 公売 インターネット公売を開催 します 平成28年第4回

平成28年第4回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

#### ○参加申込期間

8月18日(木)午後1時～

9月2日(金)午後11時

○参加資格 20歳以上でYahoo!

JAPANのIDのある方

○公売財産 ホームページに掲載

○公売方法 せり売り

○公売場所 ヤフー株式会社が運営

する公売オークションサイト

#### ○入札期間

9月9日(金)午後1時～

9月12日(月)午後11時

#### ○最高価申込者の決定

9月13日(火)午前10時

#### ○買受代金納付期限

9月20日(火)午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

・公売参加予定の方は、ホームページ

上の「陸沢町インターネット公売ガ

イドライン」をお読みください。

・都合により中止の場合があります。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班

☎(44)2502

#### 〈下見会〉

実際の公売財産をご覧ください。

ご予約は不要です。

○とき 8月22日(月)～25日(木)

○ところ 役場税務住民課

### 発足 小学校再編準備協議会を 発足しました

土陸小学校および瑞沢小学校の再編を円滑に推進するとともに、新しい学校づくりについて議論をするための協議会を発足しました。

7月2日(土)に第1回目の協議会を開催し、委員長に若菜俊孝委員、副委員長に中村勇委員が選ばれました。

協議会では、専門部会として総務部会、教育振興部会、学校づくり部会を設置し、再編にあたっての検討事項を協議します。

なお、協議会の開催予定や進捗状況については、町ホームページに随時掲載させていただきます。

問い合わせ

教育委員会教育課

☎(44)2509



# ちばペダル ~弱虫ペダルと学ぶ自転車交通安全~

自転車は、誰でも気軽に利用できる便利な乗り物ですが、交通ルールやマナーを守らない危険な運転は重大な事故の原因となります。

県では、自転車を安全に利用していただくため、千葉県を舞台に高校自転車部の活躍を描いたアニメ「弱虫ペダル」とコラボしたキャンペーンを実施します。

特設サイトでは、自転車のルールを楽しく学べる全6話のオリジナルアニメを順次公開。また、9月と11月にはキャンペーン限定グッズのプレゼント企画も実施します。

アニメや限定グッズには、千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」も登場!ぜひ、ご覧ください。



## ■開設期間

平成28年7月1日(金)~平成29年3月31日(金)

## ■掲載内容

- ①オリジナルアニメ6話(隔週で1話ずつ公開)
- ②自転車安全利用の解説
- ③限定グッズ プレゼント企画(9月、11月に実施)
- ④千葉県からのお知らせ(イベント告知等)

## ■アドレス

<http://www.chibapedal.jp/>

ちばペダル 検索

## ■問い合わせ

千葉県くらし安全推進課

☎043(223)2263



特設サイト・QRコード

## 2016うめ丸くんグッズ

うめ丸応援団では、うめ丸くんポロシャツ等を販売しています。



### 【うめ丸応援団】

第1回目住民提案事業を活用して立ち上げた団体で、うめ丸くんを活用した町のPR活動を行っています。うめ丸くんのさまざまなグッズを開発・制作・販売して町のPRにつなげています。\*売上は、次のグッズ製作費、また応援団の町PR活動資金として活用しています。



### 【うめ丸くん】

うめ丸応援団の活動により、うめ丸くんの人気アップ!ゆるきゃらグランプリ2015にて、千葉県内78体中第3位!全国ご当地キャラ部門では1092体中55位と、とても人気者になりました。

## 暑い夏、うめ丸くん自販機で冷たい飲み物はいかがですか?



うめ丸くんの人気が好調で、アサヒ飲料とのコラボが実現しました!



ヤッ茶 フレンド茶なら、十六茶!

問い合わせ うめ丸応援団 代表 関 麻衣子 ☎090(8687)6230

## 自衛官等を募集 防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日~9月8日	1次試験:9月22日	1次試験:10月7日	29年3月下旬 ~4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉(幹部)
			2次試験:10月15日~20日	2次試験: (海)11月9日(空)11月4日		
			3次試験:11月12日~12月15日	最終合格29年1月23日		
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日~	1次試験:9月16日、17日の内の1日	1次試験:9月30日	29年3月下旬 ~4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
			2次試験:10月6日~12日の内の1日	最終合格11月11日		
自衛官 候補生	男子	平成29年3月高等学校等卒業予定者	8月1日~	試験後にお知らせします	29年3月下旬 ~4月上旬	約3か月の教育終了後2等陸・海・空士に任用
	女子	18歳以上	8月1日~9月8日	11月4日		
	男子	27歳未満	年間を通じて 行っています	試験後にお知らせします		

\*詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



# ひと・まちスケッチ

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。

## みんなで楽しく健康ウォーク

町内各地区を皆さんと一緒に歩く、「みんなで健康ウォーク」を実施しています。



今回は、6月16日(木)に実施した長楽寺地区3kmコースを紹介いたします。

当日は、30代から70代までの41名の方が参加しました。初参加の方は8名で、途中、雨も降りましたが、楽しく歩くことができました。

参加者に普段実施しているウォーキングについて伺うと、6割ほどの方が一人で歩いているとのことでした。また、歩く頻度については3分の2の方が週に4〜6回で、1回に歩く時間は6割の方が30分未満との回答でした。一年以上前からウォーキングを始めた方がほとんどで20年以上のベテランの方もいます。

ウォーキングの魅力は、気分転換ができることや体の調子が良くなることと答えた方が多く、趣味の登山やハイキングの体力づくりとして歩いている方もいます。

このウォークに参加して、各地域にウォーキングの輪を広げましょう。  
目指せ1日9000歩!

みんなで健康ウォークは、各地域にウォーキングの自主グループができるきっかけとなることを目標としています。

**夕涼み**  
みんなで健康ウォークの開催

**とき**  
8月25日(木)午後5時集合

**ところ**  
農村環境改善センター

**内容**  
約3kmのコースを歩きます。

8月は夕涼みウォークとなります。体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を飲んでから参加してください。

※雨天の場合は、中止となります。

**問い合わせ**

役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## 学 校音楽鑑賞教室を開催しました

6月30日(木)、睦沢中学校体育館において、小学生・中学生を対象に、ニユーフィルハーモニーオーケストラ千葉による学校音楽鑑賞教室を開催しました。

世界の名曲を鑑賞するだけでなく、一つ一つの楽器の説明を受け、オーケストラの演奏で「ビリーブ」や「365日の紙飛行機」を会場が一体となり歌いました。

中学生の感想文から、「千葉県で唯一のオーケストラの演奏を生で聴き、体が震えました。演奏が始まったとたん、会場内の空気や雰囲気ガラッと変わり音楽の世界に引きずり込まれました」「私は、吹奏楽部に所属しているので、音の強弱のつけかたが参考になりました。楽団の人たちが音を楽しんでいる感覚が伝わってきました。今日のような演奏を目指していきたいです」など、感動した様子が伺えました。

プロによる良質な演奏は子どもたちの心にとても大きく響いたようです。



## 長 生郡民社会体育 功労者表彰受賞

7月3日(日)に、平成28年度長生郡民体育大会総合開会式が開催され、岡本健一氏(森)が長生郡民社会体育功労者表彰を受賞されました。

岡本氏は睦沢町体育協会バトミントン部部长として、ファミリーバトミントンの普及を通じ、地域住民のスポーツ参加を推進し、本町の生涯スポーツの振興に貢献されています。



**いのちを救う愛の献血にご協力ありがとうございました(7月4日(月)実施)**

血液は、人工的に造ることができず、長い期間保存することもできません。これからも献血にご協力をお願いします。

当日は、日本赤十字社睦沢町地域奉仕団、上総宮ライオンズクラブ、町保健栄養推進員の方々にお手伝いいただき、献血してください。

くださった方々に、献血感謝用品や、貧血予防になる大豆入り白玉だんごをお礼にお配りしました。

受付数	61人 (不採血11人)	
	200ml 13人	400ml 37人
採血人数	合計 50人	



# Health Care **ヘルスケア**

管理栄養士：中村 智美

## 保健栄養推進員をご存知ですか？

町には、30名の保健栄養推進員が各担当地区を中心に活動しています。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに健康な町づくりを目指して日々活動しています。健康や栄養に関心を持ち、研修会や学習会に進んで参加し、そこで学んだことを地域の皆さんに伝えることが主な活動です。

今回は、保健栄養推進員の活動について紹介します。

### 伝達活動をしています

町の保健事業と連携して、食生活の改善を目的とした手作りおやつや、研修会で学んだこと、健康おすすめメニューの紹介をしています。

また、広報の「らくうまクッキングメモ」へのレシピの掲載も伝達活動のひとつです。

健幸ウォークで減塩豚汁の伝達活動



### 食育活動をしています

うす味習慣の呼びかけや食育活動に力を入れています。今年度は、こども園児の収穫したさつまいもを利用して、さつまいもクッキーを5歳児と一緒に作る予定です。

また9月には、公民館で小学生と保護者を対象としたクッキング教室を予定していますので、ぜひ、ご参加ください。

5歳児とさつまいもクッキー作り



### 地区の健康運動教室を開催します

今年度は、健康運動指導士の方の協力をいただき、運動を主とした健康運動教室を開催します。研修で学んだ健康に関する話や健口体操、脳トレ要素をとり入れた歌やゲーム、おすすめメニューの試食等も各地区の推進員たちが計画しています。ぜひ、ご参加ください。

地区の健康教室



地区の健康運動教室



### 町とのパイプ役

その他にも、各種検診などを行う際の協力や、妊婦さんや赤ちゃんとの交流をもち、健康に関する相談役、町とのパイプ役として幅広く活動しています。

ピンクのエプロンと三角巾がトレードマークです。どうぞ、お気軽に声をかけてください。



問い合わせ 役場健康保険課健康保険班 ☎(44)2506

# EVENT

information

催し物・イベント情報

## まっ白いひろば開催

**と き** 8月13日(土) 午前10時~午後4時  
 ※荒天、河川の増水等により中止の場合あり  
**と ころ** 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇) 駐車場は、土睦小学校正門右側  
**内 容** 穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。  
**参加費** 無料  
**持ち物** 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物  
**ルール** ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱい遊ぶこと!

### 問い合わせ

まっ白い広場森林開発隊事務局 ☎(44)2289(松本)  
 中央公民館 ☎(44)0211

## 天文教室 ~みんなで夜空を見よう~

**と き** 8月20日(土) 午後7時半から  
**と ころ** 中央公民館  
**対 象** 幼児から大人まで月を観測テーマとした、天文教室を実施します。

天文に関する基礎知識は必要ありません。天文が大好きな方はもちろん、初めてという方も大歓迎です。観測して気づいたことや疑問に答えてくれる講師もいますので是非ご参加ください。

なお、申し込みは不要です。  
 ※悪天候の場合は、中止となります。

問い合わせ 中央公民館 ☎(44)0211

## 女性の健康ヨガ教室のご案内

出産や産後に役立つヨガ教室を開催します。妊婦・産婦の方以外も参加可能です。

**と き** 8月26日(金) 午前10時から正午  
**と ころ** 農村環境改善センター  
**対 象** 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、その他希望される女性  
**内 容** 出産時の呼吸法や骨盤の回復、肩こり改善、尿もれ予防などのポーズ  
**参加費** 無料  
**持ち物** 飲み物 タオル 動きやすい服装 健康手帳(お持ちでない方は、当日発行いたします)  
 ※事前申し込みが必要です。妊婦・産婦以外の女性の申し込みは8月16日(火)からとさせていただきます。

### 申込み・問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班 ☎(44)2506

## プール開きしました

総合運動公園で、7月2日(土)に、プール開きを行いました。9月4日(日)まで利用できます。  
 ※(月)を除く。



## 町商工会青年部主催 納涼盆踊り大会

毎年恒例の納涼盆踊り大会が開催されます。盆踊りのほかにも睦沢中吹奏楽部の演奏やむつざわを愛する会主催の花火タイム、豪華景品が当たる大抽選会などたくさんのイベントが行われます。

**と き** 8月7日(日)  
 午後5時~  
**と ころ** 町総合運動公園  
 多目的広場

※悪天候の場合は、8日(月)に順延します。



問い合わせ 町商工会 ☎(44)0112

## 俳句のコーナー

瑞居する母の手足の細かりし	女孫より喜寿の祝いの胡蝶蘭	明け易しひとかたまりの牧の牛	玉蜀黍雄花咲けども雌花出ず	見渡すに豊作祈り出穂始む	雨あがりの紫陽花の鮮艶かに	おまけ受く秤の子芋ころげ出す	若葉かく米寿の祝感無量	瑞徳国かわずのメロディ賑やかに
(葵 かける)	(中村 真砂雄)	(河野 悦子)	(中村 正芳)	(高師 正年)	(篠田 とみ)	(加藤 秀子)	(野村 南舟)	(平賀 雅芳)

## 作品を随時受け付け中

作品1句・住所・氏名・電話番号(任意)を記入の上、町総務課総務班宛て郵送または下記メールアドレスに送付してください。  
 ※郵送の場合、はがき・封書どちらでも可

◎作品・氏名にはすべてふりがなを付けてください。  
 〒299-4492 睦沢町下之郷1650-1 総務課 総務班  
 Eメール: soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp





教えて!



## ねんきん

ななちゃん

## 国民年金保険料の免除制度をご存知ですか

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

## ①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

## ②納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。(平成28年7月分からは50歳未満が対象となります)

## ③学生納付特例

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

## 「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	老齢基礎年金	
	受給資格期間への算入	年金額への反映
納付	○	○
全額免除	○	○(注1)
一部免除	○	○(注1・2)
納付猶予・学生納付特例	○	×
未納	×	×

(注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額は下記のとおりとなります。

全額免除…2分の1 4分の3免除…8分の5  
半額免除…4分の3 4分の1免除…8分の7

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いになります。

上記に関する詳しいお問い合わせは  
ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

なるほど!

## 国保だより

## 第13回「健康づくり絵画コンテスト」の作品を募集します

日常生活から健康づくりに対する意識を高めることを目的に、ポスター用「健康づくり絵画コンテスト」の作品を募集します。



テーマ 健康づくりに関すること  
(食生活・運動・睡眠・歯磨き・禁煙など)

対象者 県内在住又は就学中の小学生以下

応募規定  
・作品は個人作品で未発表のもの  
・用紙は4ツ切画用紙を縦長に使用  
・作品に文字は入れないこと  
・作品の裏面に必ず①所属学校名  
②学年③氏名(ふりがな)を記入

※応募規定外の作品は審査対象外となります。

締切日 9月9日(金)必着

入賞作品  
最優秀賞 1名  
優秀賞 2名  
入選 15名  
参加賞 全員

入賞作品は「房総の国保」並びに「ちばこくほ」ホームページにて発表および掲載をさせていただきます。

作品の著作権は県国保連合会に帰属します。  
作品は応募者に返却します。  
最優秀作品はポスター用に再校正します。

問い合わせ・提出先

〒263-0016

千葉市稲毛区天台6丁目4番3号

県国民健康保険団体連合会 事業課保健事業係

☎043(254)7355





# ネバネバどんぶり

## 材料(4人分)

ご飯	600g
納豆	2パック(80g)
山いも	150g
オクラ	80g
ほうれん草	100g
わかめ(戻し)	60g
だし汁	大さじ2
酢	小さじ2
しょうゆ	小さじ5
わさび	適量
のり	適宜

## 【1人分栄養量】

エネルギー347kcal / 食塩相当量1.3g

## 作り方

- 山いもは皮をむき3~4つくらいに切ってポリ袋に入れて麺棒などで細かくたたく。オクラはがくを切って塩でもみ、さっとゆでて小口切りにする。ほうれん草は茹でて2cmの長さ、わかめはひと口大に切る。
- どんぶりにご飯を盛り、①、納豆を盛り付け、Aを混ぜあわせて上からかけ、わさびをのせ細く切ったのりを添える。



## 市販のだしは塩分が多めです。旨みが多いだし汁を作ってみましょう。

水……1000ml ① 鍋に水とさっと洗っただし昆布を入れ、中火にかけ沸騰直前にだし昆布を取り出す。  
 だし昆布……8cm ② ①を沸騰させ、かつおぶしを入れる。弱火にし、ひと煮立ちさせて火を止める。  
 かつおぶし……15g ③ ②をペーパータオルを敷いたザルでこす。  
 ※冷蔵庫で3日くらい保存ができます。製氷皿に入れて固め、保存袋に移して冷凍保存をすると3週間程度保存が可能です。

# 日曜・休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時 ※変更になる場合もあります。  
 救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。  
 消防本部通信指令課へお問い合わせください。 ☎(24) 0119

月日	茂原地区				一宮地区		
	内科系		外科系				
8/7	吉田医院	☎(34)3045	穴倉病院	☎(24)2171	長生	津谷クリニック	☎(32)5645
11	聖公会病院	☎(35)5151	菅原病院	☎(25)1171	一宮	よねもと整形外科	☎(40)1065
14	宮本内科医院	☎(22)3770	鎗田整形外科医院	☎(24)8686	一宮	長島医院	☎(42)8800
21	山之内病院	☎(25)1131	穴倉病院	☎(24)2171	一宮	いちのみやクリニック	☎(42)1616
28	ポブラクリニック	☎(23)3111	公立長生病院	☎(34)2121	一宮	K・Iクリニック	☎(42)7575



## 夜間急病診療所

診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時~11時  
 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎(24)1010

## 夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 午後7時~翌午前6時

## こども急病電話相談

午後7時~翌午前6時 局番なしの #8000  
 ダイヤル回線からは ☎043(242)9939

# 災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力※1	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	まちづくり課 事業管理班(役場)	☎(44)2507
防災情報	総務課総務班(役場)※2	☎(44)2500

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。  
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。  
 防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。



## くらし

## ●ゴミの収集日

## □1コース

燃えないゴミ……………8月 9日(火)  
 資源ゴミ……………8月16日(火)  
 粗大ゴミ……………8月23日(火)

## □2コース

粗大ゴミ……………8月 4日(木)  
 資源ゴミ……………8月11日(木)  
 燃えないゴミ……………8月18日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

## ●九十九里地域水道企業団職員採用試験案内の広報内容について

九十九里地域水道企業団では、平成28年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

## 1 募集人員

・一般行政職 上級 1名 ・一般行政職 初級 1名  
 ・技術職(土木)初級 1名

## 2 受験資格

## 一般行政職上級

・平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。  
 ・平成7年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)を卒業した方。(平成29年3月までに卒業見込みの方を含む。)

## 一般行政職初級および技術職(土木)初級

・平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

## 3 受付期間 平成28年7月26日(火)~8月12日(金)

## 4 試験実施日 平成28年9月18日(日)

## 5 試験会場 千葉県立東金高等学校

## 6 受付・問合せ

九十九里地域水道企業団総務課庶務班

〒283-0802 東金市東金769番地2

☎0475(54)0631 E-mail:syomu@kyusuiki.jp

※詳細については以下のホームページでご確認ください。

九十九里地域水道企業団 <http://www.kyusuiki.jp>

## ●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

## 内容

各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

開設場所・日時 8月10日(水) 午後1時半~3時

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

問い合わせ 茂原警察署 ☎(22)0110

## 事業主の方へ 退職金のこと ちょっと考えてみませんか?

「中退共」の退職金制度なら、

① 国の掛金助成を受けられます。

② 掛金は全額非課税。

③ 社外積立だから、管理がカンタン!

パートさんのための特例掛金月額もご用意

(中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。)

\*他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページへ

お問合せ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
 TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

## ●知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

平成28年4月1日から建退共の制度が一部変更になりました

※詳細については、最寄りの千葉県支部へお問い合わせください。

☎043(246)7379

## 8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です



プラグはときどきコンセントから抜いて、乾いた布などで拭きましょう



ぼくは安全エリちゃん

ホコリが溜まらないように掃除しましょう!



関東電気保安協会

<http://www.kdh.or.jp/>

## ●公民館休館日

8月1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)



# 相談

## ●健康栄養相談

**とき** 8月12日(金)  
午前10時～11時半  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内容** 血圧測定、体脂肪測定、健康相談、食事指導など  
**問い合わせ**  
役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## ●乳幼児健康相談

**とき** 8月25日(木)  
**受付** 午後2時～3時  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内容** 身体計測、栄養・育児相談、歯科指導  
**問い合わせ**  
役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## ●行政・人権相談

**とき** 8月10日(水)  
午後1時～4時  
**ところ** 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。  
**問い合わせ**  
役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## ●法律相談

**とき** 8月12日(金)  
午前10時半～12時半  
**ところ** 役場1階町民相談室  
◎ 要予約 先着4名まで  
◎ 相談時間 1人30分  
◎ 相談料 無料  
**申込み・問い合わせ**  
役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## 編集後記

昨日、広報取材のため、こども園に伺った際、園長先生が炎天下の中、自ら遊具の滑り台のペンキの塗り替えを行っていました。また私が所属する課の課長自ら庁舎の玄関の掃除をしていました。私も見習いたい上司です。(N.F)

## ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。  
相談は電話による受付で、内容により弁護士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。  
相談は無料で、秘密は守られます。  
**問い合わせ**  
役場産業振興課  
(消費者ホットライン)  
☎(44)2505

## ●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。  
専門の相談員が無料で対応します。  
**とき** 8月2日(火) 8日(月)  
17日(水) 23日(火) 31日(水)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
**専用電話** ☎(44)0022

## ●1歳6か月児健診

**とき** 8月31日(水)  
**受付** 午後1時～1時15分  
**対象** 平成26年12月～平成27年2月生まれ  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内容** 身体計測、歯科・内科健診、栄養・育児相談、歯科相談

## ●2歳児歯科健診

**とき** 8月31日(水)  
**受付** 午後1時45分～2時  
**対象** 平成25年12月～平成26年2月生まれ  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内容** 身体計測、歯科健診、歯科相談

## ●3歳児検診

**とき** 8月31日(水)  
**受付** 午後0時45分～1時  
**対象** 平成25年3月～5月生まれ  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内容** 身体計測、歯科・内科健診、栄養・育児相談、歯科相談

## 問い合わせ

役場健康保険課 健康保険班  
☎(44)2506

## ●借金の返済でお悩みの方へ

借金の問題はきちんとした手続きをとれば解決します。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。  
**連絡先**  
財務省 千葉財務事務所  
債務相談窓口  
(予約不要)  
☎043(251)7830  
(直通)



## お誕生おめでとう

親の名	子の名	性別	区名	月日
吉野 正記 さゆり	ヒマリ 陽葵	女	岩井	6月1日
田中 優也 麻美	マヒロ 茉優	女	下之郷	6月13日
山根 敏照 友梨	あかり	女	佐貫	6月18日
城風 真 麻美	ケン 暖	男	大上	6月19日

## (結婚) 末永くお幸せに

区名	氏名
上市場	根本 教光・早紀
上市場	前田 周・梨奈
川島	渡邊 直行・由香里
上市場	マーティン エルナニヴィンウエバー・久我 和美

## おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
松崎 惣一	73	寺崎	6月1日
伊藤 雪子	103	妙楽寺	6月7日
小高 道子	71	上市場	6月22日
池田 富子	84	川島	6月24日
眞岡 ハナエ	94	川島	6月26日
古山 和雄	85	北山田	6月30日

## 睦沢町の人口と世帯

人口	7,283人 (+2人)
男	3,505人 (+1人)
女	3,778人 (+1人)
世帯数	2,739世帯 (+5世帯)

6月末現在( )は前月比





※注意 このカレンダーは9月分の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 <b>2コース 粗大ゴミ</b>	2 <b>もえるゴミ</b>	3 ●林修講演会(ゆ) 13:30~15:00
4	5 <b>もえるゴミ</b>	6 ●園庭開放(こ) 9:50~11:00 ●おはなしの広場(こ) 11:00~11:30 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	7 <b>もえるゴミ</b>	8 <b>2コース 資源ゴミ</b> ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	9 <b>もえるゴミ</b> ●法律相談 10:30~12:30	10
11	12 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	13 <b>1コース もえないゴミ</b> ●園庭開放(こ) 9:50~11:30	14 <b>もえるゴミ</b> ●行政・人権相談 13:00~16:00	15 <b>2コース もえないゴミ</b> ●乳幼児健康相談 (改セ) 受付14:00~15:00 ●みんなで健康ウォーク (道)集合9:30	16 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	17 ●観月の夕べコンサート 19:00~21:00
18	19 <b>もえるゴミ</b> 敬老の日	20 <b>1コース 資源ゴミ</b> ●わくわく広場(こ) 10:00~11:00 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	21 <b>もえるゴミ</b> ●秋の全国交通安全運動 ~9/30まで	22 秋分の日	23 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	24
25 ●日曜開庁日 (一部窓口)	26 <b>もえるゴミ</b> ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	27 <b>1コース 粗大ゴミ</b>	28 <b>もえるゴミ</b>	29 ●心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	30 <b>もえるゴミ</b> ●固定資産税 第3期納期限 ●国民健康保険税 第3期納期限 ●健康栄養相談(改セ) 受付10:00~11:30	31

### ゴミ収集コース

- 1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

- 睦沢診療所／(44)2236
- 公立長生病院／(34)2121
- 睦沢町役場／(44)1111
- 火災の問い合わせ／(25)4411
- 夜間急病診療所(午後8時~11時まで)／(24)1010
- (公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園  
(ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター (こ)はこども園  
(道)は道の駅つどいの郷むつざわ

## ブレイクタイム

### 「七夕祭りの集い」を開催(こども園)



7月7日(木)にこども園で七夕祭りの集いが開催されました。  
「たなばたさま」の歌をみんなでうたったり、職員による楽器の演奏が披露されたりしました。  
当日は、「睦沢園」の方をお迎えし、5歳児から手作りペンダントをプレゼントしました。